

Clasifiquen el sodio



Instrucciones:

1. **FIJENSE** en el dibujo de cada tarjeta de alimentos.
2. **NO MIREN** las palabras y números en la etiqueta atrás de las tarjetas.
3. **TANTEEN** como se clasificarían las tarjetas de alimentos: de la mayor a la menor cantidad de sodio.
4. Recuerden: ¡**PROHIBIDO ASOMARSE** a ver las etiquetas!
5. **ESCRIBAN** lo que hayan tanteado.
6. Luego, **FIJENSE** en la “Información nutritiva por cada porción”, en la etiqueta de las tarjetas, y encuentren los miligramos de sodio anotados.
7. Finalmente, escriban el orden correcto de sus tarjetas: de la cantidad más grande a la más pequeña de sodio.



NUESTROS TANTEOS



La mayor cantidad
de sodio



La menor cantidad
de sodio



ORDEN CORRECTOS
