

CARTUCHOS DE DINAMITA



Ingredientes:

- 2 bloques rectangulares (más o menos de 1/2 pulgada por 2 pulgadas cada uno) de queso mozzarella parcialmente descremado o de queso farmer's
- 6 rebanadas, piezas o pedazos de fruta
- 3 palillos de dientes redondos

Instrucciones:

- Recorta cada bloque de queso bajo en grasa en 3 pedazos, más o menos del mismo tamaño.
- Pon 2 pedazos de queso bajo en grasa y 2 pedazos de fruta en cada palillo.

Rinde 1 porción

Me pareció que estos Cartuchos de Dinamita tenían un sabor _____

Esta receta es un bocadillo sano para el corazón porque _____